

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
И.А. Чухно/



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,25	0,3	8,1	0,7	76
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	52,74	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,83	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	570	79,75	1,9	1,9	47,6	229
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	488	73,16	2,8	0,7	25,7	136
Итого				222,05	29,4	33,7	100	850
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	349	48,97	1,2	1,2	29,2	140
Итого				48,97	1,2	1,2	29,2	140
Всего				271,02	30,6	34,9	129,2	990

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева